



Sağlık Kültür ve Spor Daire Başkanlığı

2025/EKİM AYI ÇÖLYAK MENÜSÜ

GÜNLER	1. HAFTA	2. HAFTA	3. HAFTA	4. HAFTA	5. HAFTA
		6 Ekim 2025	13 Ekim 2025	20 Ekim 2025	27 Ekim 2025
PAZARTESİ		Et Suyu Çorbası	Mantar Çorbası	Pirpirim Çorbası	Çerkez Çorbası
		Tavuklu Türlü	Etlı Nohut Tava	Pilav Üstü Kıyma Sote	Etlı Kuru Fasulye
		Glutensiz Makarna	Pirinç Pilavı	Piyaz	Pirinç Pilavı
		Elma	Haydari	Yerli Muz	Turşu
		935 kkal	900 kkal	900 kkal	900 kkal
		7 Ekim 2025	14 Ekim 2025	21 Ekim 2025	28 Ekim 2025
SALI		Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	Mısır Çorbası	Patates Ezme Çorbası	Havuç Çorbası
		Et Kavurma	Pilav Yanında Piliç Pirzola	Ekşili Köfte	Tavuk Şiş+Patates Cips
		Tereyağlı Pirinç Pilavı	Karnabahar Kızartma+Yoğurt	Sebzeli Pirinç Pilavı	Glutensiz Makarna
		Cevizli İncir Tatlısı	Glutensiz Cevizli Muhallebi	Kuru Cacık	Yoğurtlu Lahana Salatası
		1007 kkal	1020 kkal	919 kkal	980 kkal
	1 Ekim 2025	8 Ekim 2025	15 Ekim 2025	22 Ekim 2025	29 Ekim 2025
ÇARŞAMBA	Tavuk Suyu Çorbası	Domates Çorbası	Tavuk Suyu Çorbası	Süzme Kırmızı Mercimek Çorbası	
	Etlı Beykoz Kebabı	Tavuk Döner+Patates Kızartması	Kadınbudu Köfte+Sebze Kızartma	Tavuk Döner+Patates Kızartması	RESMİ TATİL
	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Pirinç Pilavı	Glutensiz Soslu Spagetti	Pirinç Pilavı	
	Yoğurt	Ayran	Cevizli Havuç Tarator	Ayran	
	998 kkal	1000 kkal	1045 kkal	1000 kkal	
	2 Ekim 2025	9 Ekim 2025	16 Ekim 2025	23 Ekim 2025	30 Ekim 2025
PERŞEMBE	Glutensiz Yayla Çorbası	Sebze Çorbası	Brokoli Çorbası	Yoğurt Çorbası	Mülayim Çorbası
	Tavuk Sote	Patates Püresi Yanında Rosto Köfte	Piliç Fajita	İzmir Köfte	Piliç Topkapı
	Pirinç Pilavı	Yeşil Mercimek Yemeği	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Tereyağlı Pirinç Pilavı	Zeytinyağlı Patates Yemeği
	Gavurdağı Salata	Limonlu Pelte	Acılı Ezme	Armut	Glutensiz Puding
	900 kkal	1100 kkal	1000 kkal	900 kkal	1010 kkal
	3 Ekim 2025	10 Ekim 2025	17 Ekim 2025	24 Ekim 2025	31 Ekim 2025
CUMA	Domates Çorbası	Mahluta Çorbası	Çerkez Çorbası	Yeşil Mercimek Çorbası	Sebze Çorbası
	Pilav Üstü Kyma Sote	Fırın Tavuk Kanat	Kıymalı Ispanak Yemeği	Tavuk Büryan	Patlıcan Kebabı
	Karışık Kızartma	Sebzeli Pirinç Pilavı	Glutensiz Makarna	Şakşuka	Zerde Pilavı
	Glutensiz Çikolatalı Puding	Mevsim Salatası	Tahinli Cevizli Kabak Tatlısı	Limonlu Glutensiz Muhallebi	Mevsim Salata
	1100 kkal	950 kkal	1060 kkal	1030 kkal	983 kkal

Çölyak menüsündeki yemekler gluten içermemektedir.

